

Liebe Männer!

Fällt es Ihnen manchmal schwer im Alltag zurechtzukommen? Die täglichen Pflichten werden zur Last und das Knüpfen neuer Kontakte wird immer schwieriger?

Trotzdem möchten Sie nur ungern die Hilfe von Frauen in Anspruch nehmen?

Kein Problem!

Mit dem Projekt „**Männer für Männer**“ helfen „gestandene Männer“ aus dem Stadtteil Ginnheim anderen Männern, ihren Alltag zu meistern, beschwerliche Aufgaben zu vereinfachen und die täglichen Sorgen zu vergessen.

Männer für Männer wurde Ende 2009 als Projekt der Sozialen Kontakte Ginnheim initiiert.

Die Sozialen Kontakte Ginnheim sind die **ehrenamtliche** Nachbarschaftshilfe der katholischen Gemeinde Sta. Familia und der evangelischen Bethlehemgemeinde.

Männer für Männer

Wir sind Männer mit Lebenserfahrung, die gerne ihren Mitmenschen im Stadtteil Ginnheim Zeit zur Verfügung stellen. Vielleicht können wir auch etwas für Sie tun. Natürlich ehrenamtlich!

Wir bieten Ihnen:

- ungezwungene Besuche
- Gespräche unter Männern
- Fahrservice und Begleitung bei Terminen und Verpflichtungen
- Unterstützung beim Schriftverkehr
- Hilfe beim Einkaufen
- Unterstützung im Haushalt
- Entlastung pflegender Angehöriger
- einen Männerstammtisch im Restaurant „Zum Adler“ in Ginnheim jeden 1. Dienstag im Monat

u. v. m.

Ihre Ansprechpartner

Soziale Kontakte Ginnheim

Tel.: 96 86 46 09

Männer für Männer:

Klaus-Dieter Bühner

Tel.: 56 91 56

E-Mail: kdbuehner@gmx.de

Oder Sie wenden sich an die Gemeindebüros:

Ev. Bethlehemgemeinde

Fuchshohl 1

Tel.: 52 99 47

und

Kath. Gemeinde Sta. Familia

Pflugstraße 1

Tel.: 95 11 99 79 0

Sie haben Fragen?

Wenn Sie Fragen zu unserem Projekt Männer für Männer oder den Sozialen Kontakten Ginnheim haben, wenden Sie sich bitte an:

Barbara Mielert

Tel.: 52 72 00

und

Eva Sammet

Tel.: 52 32 31

Soziale Kontakte Ginnheim

Männer für Männer

Nachbarschaftshilfe



**Kath. Gemeinde Sta. Familia
und
Ev. Bethlehemgemeinde**